**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 23. ročník mezinárodního závodu

****

**Datum konání**: 4.května 2019

**Místo:** Sportovní hala Sareza

##### Hrušovská 15/2953

# Ostrava-Přívoz

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** | | | Obtížnost | Poznámka |
| **Seniorky** | 2003 a st. | stuha obruč  libovolné náčiní | | | * **min 3- započítává se 9 prvků BN s nejvyšší hodnotou** * **min 1 série tanečních kroků** * **min 1 - max 5 RISKŮ** * **Min. 1 obtížnost s náčiním** |  |
| **dorostenky** | 2003 a st. | obruč  LN | | | * **min 3- max. 7 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min 1 - max 4 RISKY** * **bez limitu obtížnosti s náčiním** |  |
| **Juniorky** | 2004-2006 | švihadlo  stuha LN | | | * **min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou** * **min 2 série tanečních kroků** * **min1 - max 4 RISKY** * **bez limitu obtížnost s náčiním** | * **juniorky 2004** * **juniorky 2005** * **juniorky 2006** |
| **Kadetky starší** | 2004-2006 | Míč  Stuha  Libovolné náčiní | | | * **min. 3 a max. 7 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min. 1 max. 3 Risky** * **bez omezení AD** | * **kadetky st 2004** * **kadetky st. 2005** * **kadetky st. 2006** |
| **Kadetky mladší** | 2007-2008 | obruč  libovolné náčiní | | | * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min1 – max 3 RISKY** * **bez limitu obtížnost s náčiním** | * **kadetky ml. 2007** * **kadedtky ml. 2008** |
| **Naděje starší** | 2007-2008 | kužele  Libovolné náčiní | | | * **min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou** * **min 1 série tanečních kroků** * **min 1 - max 4 RISKY**   **bez limitu obtížnost s náčiním** | * **naděje st. 2007** * **naděje st. 2008** |
| **Naděje** **mladší A** | 2009 | | Švihadlo  Libovolné náčiní | **náčiní**   * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min 1 - max 3 RISKY** * **bez limitu obtížnost s náčiním** | |  |
| **Naděje mladší B** | 2010 | | BN  Libovolné náčiní | **náčiní**   * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min 1 - max 3 RISKY** * **bez limitu obtížnost s náčiním**   **BN**   * **min 3- max. 7 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků**   **max 3 dynamické prvky s rotací** | |  |
| **Naděje nejmladší A a B** | 2011 -2012 | | BN | **BN**   * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků**   **max 3 dynamické prvky s rotací** | | * **naděje nml. A 2011** * **naděje nml. B 2012** |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 5 závodnic **do různých kategorií. V kategoriích naděje nejmladší A a B, naděje mladší , starší , juniorky a kadetky proběhne vyhlášení výsledků podle ročníků.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

# Startovné za závodnici **- členku ČSMG je 400,-Kč ,** pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

## Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

## Definitivní přihlášku zašlete, prosím, nejpozději do 15.dubna 2019

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 3.5.2019**

17:00-20:00- Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 4.5.2019**

8:00-9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení dopoledního závodu

13,30 Vyhlášení výsledků dopoledního závodu

14:00 Zahájení odpoledního závodu

18:00 – 19:00 Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.**

**Požadavek na ubytování uveďte prosím v přihlášce.**

**Přihlášky zasílejte na:**

<https://rgform.eu/event.php?id_prop=1357>

**Hudbu zasílejte na:**

<https://rgform.eu/event.php?id_prop=1357>

Náhradní hudba s sebou: flash disk

Za organizační tým MG SSK Vítkovice

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská Petra Kozová

Autorka projektu ředitelka závodu