

„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“

Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 25. ročník mezinárodního závodu

Datum konání: sobota 4. září 2021

Místo: Sportovní hala Sareza
Hrušovská 15/2953
Ostrava-Přívoz
GPS: 49.8517311N, 18.2827964E



Soutěžit se bude v těchto kategoriích:

Kategorie	Věk	Zákl. závod	Obtížnost	Poznámka
Seniorky A	2005 a st.	stuha LN	FIG program	
Seniorky B	2005 a st.	Míč LN	• min 3- max. 7 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • min 1 - max 4 RISKY • min. 1 obtížnost s náčiním	
Juniorky A	2006 - 2008	kužele LN	FIG program	
Juniorky B	2006 - 2008	obruč LN	• min. 3 a max. 7 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • min. 1 max. 3 risky • bez omezení AD	
Naděje starší A	2009 - 2010	Míč LN	• min 3- max. 7 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • min1 – max 4 RISKY • bez limitu obtížnost s náčiním	
Naděje starší B	2009 - 2010	kužele LN	• min 3- max. 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou • min 1 série tanečních kroků • min 1 - max 3 RISKY • bez limitu obtížnost s náčiním	
Naděje mladší A	2011	obruč LN	náčiní • min 3- max. 7 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • min 1 - max 3 RISKY • bez limitu obtížnost s náčiním	
Naděje mladší A	2012	BN LN	náčiní • min 3- max. 7 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • min 1 - max 3 RISKY • bez limitu obtížnost s náčiním BN • min 3- max. 8 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • max 3 dynamické prvky s rotací	
Naděje nejmladší	2013 a ml.	BN	BN • min 3- max. 7 prvků BN • min 2 série tanečních kroků • max 3 dynamické prvky s rotací	Vyhlášení pro ročník 2013 samostatně Pro ročník 2014 a ml. samostatně

Každý oddíl může přihlásit maximálně 8 závodnic **do různých kategorií.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Pokud přesáhne počet přihlášených startujících 130 závodnic, bude závod uzavřen.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

Startovné za závodnici – **členku ČSMG je 400,-Kč,**

pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

Definitivní přihlášku a hudby zašlete, prosím, nejpozději do 20. 8. 2021:

https://rgform.eu/event.php?id_prop=2882

Ceny: Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

Předběžný časový plán:

pátek 3. 9. 2021

17:00-19:00 Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

sobota 4. 9. 2021

8:00 - 9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení dopoledního závodu

13,30 Vyhlášení výsledků dopoledního závodu

14:00 Zahájení odpoledního závodu

18:00 - 19:00 Ukončení závodu

Na základě přihlášek bude časový harmonogram upřesněn a vložen na KSIS s bližšími informacemi.

Kontaktní osoba: Bc. Klára Dybalová, e-mail: klara.dybalova@seznam.cz, tel: +420 739 478 008

informace na tel: +420 773 938 385 (Mgr. Hana Kyšková)
+420 725 475 422 (Petra Kozová)

Za organizační tým MG SSK Vítkovice

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská
Autorka projektu

Petra Kozová
ředitelka závodu